

城市务工孕妇孕期心理状态与社会支持的相关性分析

向瑾操¹, 陈俊虎², 唐赛利¹, 王燕燕^{1*} (1. 东莞市厚街医院妇产科, 广东东莞 523945; 2. 广东省生物制品与药物研究所, 广东东莞 510440)

摘要: **目的** 分析城市务工孕妇孕期心理状态与社会支持的相关性。**方法** 73例城市务工孕妇进行焦虑自评量表(SAS)、健康问卷(PHQ-9)和社会支持评定量表(SSRS)调查, 分析心理状态与社会支持的相关性。**结果** 城市务工孕妇孕期SAS评分、PHQ-9评分、SSRS总评分分别为(41.4±8.2)、(3.9±2.9)、(37.8±5.6)分。城市务工孕妇的焦虑、抑郁心理状况与主观支持、客观支持、社会利用度及社会支持总分均呈显著负相关($P<0.01$ 或 0.05)。**结论** 对城市务工孕妇提供有效的社会支持, 可在一定程度上减少妊娠期焦虑、抑郁的发生。

关键词: 孕妇; 社会支持; 心理状态; 焦虑

中图分类号: R173

文献标志码: A

文章编号: 2096-3610(2021)04-0469-03

Correlation between mental state and social support in urban migrant pregnant women

XIANG Jin-caol, CHEN Jun-hu², TANG Sai-li¹, WANG Yan-yan^{1*} (Department of Gynecology and Obstetrics, Houjie Hospital, Dongguan 523945, China; Guangdong Provincial Institute of Biological Products and Drugs, Guangzhou 510440, China)

Abstract: **Objective** To analyze the correlation between mental state and social support in urban migrant pregnant women (UMPW). **Methods** Seventy-three cases of UMPW were investigated using self-rating anxiety scale (SAS), patient health questionnaire (PHQ-9), and social support rating scale (SSRS). The correlation between mental state and social support was analyzed. **Results** SAS, PHQ-9, and SSRS scores were 41.4±8.2, 3.9±2.9, and 37.8±5.6, respectively. Anxiety and depression were negatively correlated with total scores of subjective and objective support, social utilization and support in UMPW ($P<0.01$ or 0.05). **Conclusion** The effective social support can reduce anxiety and depression in UMPW.

Key words: pregnant women; social support; mental state; anxiety

妊娠期是女性生命活动的一个重要的特殊生理周期,在复杂的孕妇心理变化中,焦虑和抑郁是最常见的心理应激反应,而焦虑、抑郁等负面情绪和过度的心理压力会增加孕妇的不良健康状态,进而导致孕妇流产、早产、妊娠并发症、妊娠合并症等^[1]。社会支持是个体对外界支持的感知^[2],能够满足人的基本归属需求,加强个人对自我的认知,减轻负面情绪对身心造成的负面影响。本研究对城市务工孕妇心理状态与社会支持的相关性进行分析,旨在改善城市务工孕妇心理状态和采取有效干预措施提供依据。

1 对象和方法

1.1 研究对象

采用方便抽样的方法,对2018年1月至2019年

12月在东莞市厚街医院做孕期检查的城市务工孕妇进行问卷调查。

1.2 方法

选择具备产科知识及相关医学资质的医护人员作为本次项目的调查员,并对调查员进行培训,合格后开始对研究对象开展调查。自制患者一般情况调查表,调查内容主要包括患者年龄、受教育程度、医疗费用支付方式、收入水平等。焦虑自评量表(SAS):由20个条目组成,各项目按1~4级评分,SAS标准分的分界值为50分,低于50分为无焦虑,50~59分为轻度焦虑,60~69分为中度焦虑,70分以上为重度焦虑,该量表Cronbach's α 信度系数为0.909。健康问卷(PHQ-9):由9个条目组成,各项目均按0~3级评分,得分临界值为5分,低于5分为无抑郁,5~9分为轻度抑郁,10~14分为中度抑郁,15~19分为中重度抑郁,20~27分为重度抑郁,该量表Cronbach's α 信度系数为0.708。社会支持评定量表(SSRS):包含主观支持、客

收稿日期: 2020-03-20; 修订日期: 2021-06-01

作者简介: 向瑾操(1979-),女,本科,副主任医师

通信作者: 王燕燕, E-mail: 312235608@qq.com

观支持和社会利用度3个维度,共10个条目,各条目计分之和为总分,分界值为20分,总分低于20分认为该个体获得的社会支持较少,20~30分认为该个体获得的社会支持一般,30分以上认为该个体获得的社会支持较多,该量表Cronbach's α 信度系数为0.706。

1.3 统计学处理

采用SPSS19.0软件,计数资料以频数(%)表示,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用Pearson相关性分析焦虑、抑郁与社会支持的相关性,以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 基本情况

本调查共回收问卷80份,有效问卷73份,有效率为91.3%。孕妇平均年龄为(30.7 $\pm$ 4.5)岁。教育程度:初中及以下37人,占50.7%;高中或中专22人,占30.1%;大专及以上14人,占19.2%。医疗费用支付方式:自费38人,占52.1%;农村合作医疗29人,占39.7%;医疗保险6人,占8.2%。人均月收入:2 000元以下42人,占57.5%;2 001~4 000元21人,占28.8%;4 000元以上10人,占13.7%。

2.2 焦虑、抑郁发生情况

73名城市务工孕妇中,有12例评估结果为焦虑,焦虑发生率为16.4%,其中轻度10例,中度2例;28例评估结果为抑郁,抑郁发生率为38.4%,其中轻度24例,中度4例。

2.3 焦虑、抑郁与社会支持的相关性

73名城市务工孕妇中,社会支持评定量表(SSRS)总评分为(37.8 $\pm$ 5.6)分,其中主观支持评分(20.9 $\pm$ 3.5)分,客观支持评分(9.0 $\pm$ 2.2)分,社会利用度评分为(7.9 $\pm$ 1.8)分。城市务工孕妇焦虑、抑郁与SSRS社会支持各维度均呈显著负相关($P < 0.05$ 或0.01),见表1。

3 讨论

城市务工人员普遍收入不高,生活压力较大,社

会认可度低,且源自文化差异、生活习惯等客观因素,以及就业竞争压力,容易导致在妊娠期的城市务工孕妇出现复杂的心理状态变化^[3-4],如焦虑或抑郁等不良心理应激反应。妊娠期焦虑是孕妇在妊娠期出现各种担忧的具体表现,主要体现在对胎儿发育的担心,对分娩过程中未知情况的猜测,对分娩疼痛的恐惧,对家庭结构变化的不安以及社会功能降低的担忧等;抑郁不一定是焦虑和恐惧等情绪所引发的,而是持续性的沮丧或者消极等不良心理状态所引起的。因此城市务工孕妇焦虑、抑郁可能会影响胎儿发育,严重的情况下可能会导致流产、早产、妊娠并发症等^[5-6]。本调查结果显示,本组有16.4%城市务工孕妇评估结果为焦虑,38.4%出现抑郁状况,表明城市务工孕妇焦虑及抑郁等负面情绪发生情况不在少数,因此降低城市务工孕妇孕期负面情绪的发生具有一定的临床意义。

社会支持可以满足人的基本归属需求,加强个人对自我的认知,减轻负面情绪对身心造成的负面影响^[7-9]。本调查结果显示,城市务工孕妇的焦虑、抑郁与SSRS社会支持各维度均呈显著负相关($P < 0.05$ 或0.01),表明城市务工孕妇的焦虑、抑郁程度可以随着社会支持量表(SSRS)各维度评分的增加而降低^[10-12],并且客观支持对焦虑程度减轻的效果以及主观支持对抑郁程度减轻的效果更为显著,提示对城市务工孕妇提供有效的物质生活支持以及情感上的支持,能够在一定程度上减少孕妇焦虑、抑郁的发生,从而减轻负面情绪对孕妇及胎儿造成的不良影响。另外,务工人员所在城市、社会应给予她们更多的支持、鼓励和尊重,提供主观及客观的社会支持水平,临床医护人员也要提高对这一特殊时期女性心理健康的重视,为其提供更多备孕、分娩信息的科普以及专业方面的指导,并针对相应状况进行干预。同时,城市务工孕妇的家庭成员及身边的亲朋好友也应给予其生活、心理及精神上的鼓励、支持和尊重,以增加其社会支持的作用力,从而帮助城市务工孕妇改善焦虑、抑郁的心理状态。

表1 73例城市务工孕妇焦虑、抑郁与社会支持的相关性

因素	主观支持		S客观支持		社会利用度		总分	
	r值	P值	r值	P值	r值	P值	r值	P值
焦虑	-0.235	<0.05	-0.460	<0.01	-0.253	<0.05	-0.404	<0.01
抑郁	-0.330	<0.05	-0.296	<0.05	-0.234	<0.05	-0.395	<0.01

参考文献:

- [1] 朱彩云, 金凤娟, 胡闽闽, 等. 我国孕妇妊娠期压力研究现状[J]. 中华全科医学, 2020, 18(8):1353-1357.
- [2] 罗鑫宇, 焦国硕, 修莉芸, 等. 孕期生活事件、社会支持与孕妇心理健康和幸福感的关系[J]. 中国健康心理学杂志, 2020, 28(12):1761-1766.
- [3] 严晓昱, 王锡梅, 钦亚萍, 等. 农村女性流动人口孕期焦虑及其影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2015, 31(2):235-237.
- [4] 邓加运. 门诊孕妇社会支持与负性情绪及睡眠质量的调查分析[J]. 赣南医学院学报, 2020, 40(10):1028-1031.
- [5] 高红锐, 苗元奎, 吕珍苏, 等. 上海市松江区不同职业孕妇焦虑抑郁状况调查[J]. 国际精神病学杂志, 2020, 47(4):709-711.
- [6] 曹竞予, 李和江. 患者健康问卷 PHQ-9 对产前及产后抑郁症的预测性研究[J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(23):4976-4978.
- [7] 耿小鹿, 叶剑秋, 齐丽, 等. 家庭医生团队干预对社区产妇产后抑郁症的影响[J]. 广东医科大学学报, 2018, 36(5):594-596.
- [8] 罗鑫宇, 焦国硕, 修莉芸, 等. 孕期生活事件、社会支持与孕妇心理健康和幸福感的关系[J]. 中国健康心理学杂志, 2020, 28(12):1761-1766.
- [9] 王晶, 李曼曼, 杨文娇, 等. 广东省孕妇妊娠期焦虑情绪现状及特点分析[J]. 解放军护理杂志, 2020, 37(5):35-39.
- [10] 杨凯, 张静娜, 于新佳. 产妇产前社会支持对分娩后出血风险及产后抑郁的影响[J]. 中国健康心理学杂志, 2020, 28(5):656-659.
- [11] 张弦, 李双飞. 深圳市梅林片区产妇产后抑郁的危险因素分析[J]. 广东医科大学学报, 2017, 35(3):303-306.
- [12] 高静, 姜燕. 淮安市2000例二胎孕妇产前心理应激状况及其影响因素的调查研究[J]. 中国妇幼保健, 2019, 34(16):3787-3790.

屈螺酮炔雌醇片II治疗多囊卵巢综合征高雄激素血症的效果观察

欧思娴 (吴川市妇幼保健计划生育服务中心, 广东吴川 524500)

摘要: 目的 观察屈螺酮炔雌醇片II(优思悦)治疗多囊卵巢综合征高雄激素血症的效果。方法 200例多囊卵巢综合征高雄激素血症患者随机采用炔雌醇环丙孕酮(对照组)或优思悦(观察组)治疗, 比较两组卵泡发育、性激素水平及不良反应。结果 观察组卵泡发育优于对照组($P<0.01$), 而多毛、痤疮及睾酮、黄体生成素水平低于对照组($P<0.01$)。两组促卵泡生成素水平及不良反应比较差异无统计学意义($P>0.05$)。结论 优思悦治疗多囊卵巢综合征高雄激素血症效果优于炔雌醇环丙孕酮, 可促进卵泡发育, 改善多毛、痤疮。

关键词: 屈螺酮; 炔雌醇; 多囊卵巢综合征; 高雄激素血症

中图分类号: R711

文献标志码: A

文章编号: 2096-3610(2021)04-0471-03

Clinical efficacy of drospirenone and ethinylestradiol tablets (II) in polycystic ovary syndrome with hyperandrogenism

OU Si-xian (Wuchuan Maternal and Child Health and Family Planning Service Center, Wuchuan 524500, China)

Abstract: Objective To observe the clinical efficacy of drospirenone and ethinylestradiol tablets (II) (Yousiyue) in polycystic ovary syndrome with hyperandrogenism (PCOS+HA). Methods A total of 200 patients with PCOS+HA were randomly treated with ethinylestradiol and cyproterone (control group) or Yousiyue (observation group). Follicular development, sex hormone levels, and adverse effects were compared between two groups. Results Compared with control group, follicular development was higher ($P<0.01$), while hirsutism, acne, and serum levels of testosterone and luteinizing hormone were lower ($P<0.01$) in observation group. However, there was no significant difference in serum follicle-stimulating hormone level and adverse reactions between two groups ($P>0.05$). Conclusion Therapeutic efficacy of Yousiyue is superior to that of ethinylestradiol and cyproterone in PCOS+HA, which can promote follicular development and improve hirsutism and acne.

Key words: drospirenone; ethinylestradiol; polycystic ovary syndrome; hyperandrogenism

收稿日期: 2021-02-24; 修订日期: 2021-05-31

作者简介: 欧思娴(1975-), 女, 本科, 副主任医师