

滑动布在痔疮患者腰硬麻术后过床中的应用

赖文华, 郭秋兰, 罗汉媚, 林静华, 宁琴荣, 任 银 (广东医科大学附属东莞厚街医院普外科, 广东东莞 523945)

摘 要: **目的** 基于自然照护理念, 探讨滑动布在痔疮患者腰硬麻术后过床中的应用效果。**方法** 将腰硬麻术后的痔疮患者120例分为对照组与观察组, 每组60例。对照组予传统布单过床, 观察组予滑动布过床。比较两组护理操作者发生职业性肌肉骨骼损伤情况、患者过床搬运平均时间及患者的舒适度等指标。**结果** 观察组在过床搬运过程中操作者弯腰次数少于对照组($P<0.01$), 搬抬时重力线与脊柱之间的夹角小于对照组($P<0.01$), 腰部及肢体肌肉损伤中的不适感与轻度损伤发生的人次、参与过床搬运人数均少于对照组($P<0.05$), 患者主观舒适度评分高于对照组($P<0.05$), 完成过床搬运平均时间短于对照组($P<0.05$)。**结论** 基于自然照护理念应用滑动布为痔疮患者腰硬麻术后过床能够提高患者舒适度, 节省人力, 同时减少护理人员的职业性肌肉骨骼的损伤。

关键词: 自然照护理念; 痔疮腰硬麻术后; 滑动布; 过床

中图分类号: R 473

文献标志码: A

文章编号: 2096-3610(2021)01-0105-03

Application of sliding cloth in transferring patients with hemorrhoids after spinal-epidural anesthesia

LAI Wen-hua, GUO Qiu-lan, LUO Han-mei, LIN Jing-hua, NING Qin-rong, REN Yin (General Surgery Department, Houjie Hospital Affiliated to Guangdong Medical University, Dongguan 523945, China)

Abstract: **Objective** To explore the application effect of sliding cloth in transferring patients with hemorrhoids after spinal-epidural anesthesia based on the concept of natural care. **Methods** A total of 120 patients with hemorrhoids after receiving spinal-epidural anesthesia were divided into the Control Group and the Observation Group, 60 cases in each group. The Control Group was transferred to bed with traditional cloth while the Observation Group was transferred to bed with sliding cloth. The nursing operators of the two groups were compared in terms of the occupational musculoskeletal injuries, the average time for transferring patients and comfort of patients. **Results** In the Observation Group, the operators bent much less than those in the Control Group during the transferring and transporting of the patients ($P<0.01$), the operators had the intersectional angle between the gravity line and the spine smaller than that of the Control Group ($P<0.01$), and the operators with discomfort in lumbar and limb muscle injury, with the incidence of mild injury and participating in transferring and transporting were all less than those in the ($P<0.05$). The subjective comfort score of the patients in the Observation Group was higher than that in the Control Group ($P<0.05$). The average time to complete the transfer the patients in the Observation Group was shorter than that in the Control Group ($P<0.05$). **Conclusions** The application of sliding cloth in transferring patients with hemorrhoids after spinal-epidural anesthesia to bed based on the concept of natural care can improve the comfort of patients, save manpower, and reduce the occupational musculoskeletal injury of nursing staff.

Key words: natural care; spinal-epidural anesthesia; sliding cloth; bed transfer

腰硬麻是痔疮手术常用的麻醉方法, 麻醉后患者双下肢运动神经被阻滞, 术后回病房无法自主移动过床。过去对此类患者我科一直延续着传统人力协助完成过床^[1], 护理操作者长期搬抬患者易造成腰部劳损, 发生腰痛等职业性肌肉骨骼损伤^[2]。因此术后患者如何安全高效过床是护理工作需要解决

的难题^[3]。自然护理是指让被护理方及护理方都能够感到安全安心, 术后患者过床不抱起、不抬起、不拖拽的护理方式。该理念由日本体位管理创始人下元佳子提出。她于2015年引用了澳洲的No Lifting理念, 即“不用蛮力去抱、搬、拖”, 在预防护理人员腰痛方面不断提出精进方案, 成为日本厚生劳动组一个公认的护理制度。滑动布在临床上多应用床上翻身和移动, 但应用在过床报道较少。鉴于此, 本文通过应用自然照护理念借助滑动布为痔疮

收稿日期: 2020-03-14; 修订日期: 2020-07-15

作者简介: 赖文华(1984-), 女, 本科, 主管护师

患者腰硬麻木后搬运过床,能节省人力,减轻护士的职业性肌肉骨骼损伤,提高患者舒适度,现报道如下。

1 资料和方法

1.1 病例与分组

选取2019年3-10月我科痔疮患者腰硬麻木后120例,纳入标准:(1)均接受痔疮手术并且采用腰硬麻醉方式;(2)年龄 ≥ 18 岁。排除标准:(1)合并心、肝、肺等重要脏器功能障碍者;(2)无法正常交流沟通或伴有神经系统疾病者。其中2019年3-6月使用传统人力搬运过床患者60例为对照组,男38例,女22例;年龄22~72岁,平均 (50.32 ± 7.38) 岁;平均身高 (156.2 ± 5.5) cm,平均身体质量 (65.4 ± 6.8) kg,护理操作人员20人。2019年7-10月使用滑动布过床患者60例为观察组,男32例,女28例,年龄21~74岁,平均 (50.40 ± 7.42) 岁;平均身高 (158.5 ± 4.5) cm,平均身体质量 (63.4 ± 5.6) kg,护理操作人员20人。两组患者与护理操作人员的一般资料比较差异均无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组 采用传统过床搬运法,即一人立于床头,托住患者头部及颈肩部,一人立于床尾,托住患者双下肢,另外两人分别立于病床及平车两侧,紧握中单四角,四人同时合力将患者抬至病床上。

1.2.2 观察组 借助滑动布一种新型的医疗护理辅助工具采取省力原则帮助患者过床。滑动布的使用操作流程如下:将滑动布双层对折,铺在患者头部下方,用双手并排并拢下压床垫后插入一半滑动布至患者身体下方,从头往下到滑动布铺设完成,另一半滑动布置于患者身上→将手术平车与病床靠拢,调整手术平车高于病床1~2 cm→将患者身上另一半滑动布平铺在病床上→滑动布即在手术车与病床之间形成类似一个平滑的桥梁→一名操作者将患者依次从双下肢、臀部、肩部、头部平推至病床上→抽出滑动布:依次扶住患者头部、肩部、肘关节、臀部、腿部,斜向慢慢抽出滑动布底层→最后调整患者舒适体位抚平衣着,做除压护理。

1.3 评价方法及标准

1.3.1 操作人员职业性肌肉骨骼损伤情况 观察操作者弯腰次数、测量搬起时操作者重力线与脊柱之间的夹角^[4],采用自行设计的调查问卷调查搬运患者后护理操作人员腰部及肢体肌肉损伤情况。(1)测

量弯腰角度的方法:使用数显角度尺测算各操作者搬运抬起时上身与垂直线的夹角,即为操作者重力线与脊柱之间的夹角。(2)腰部及肢体肌肉损伤判定标准:不适感即仅有短时间上肢不适感,无需做特殊处理,经短时间活动即可恢复;轻度损伤即腰部及手臂肌肉酸痛,自我按摩或给予贴止痛膏后即痊愈;重度损伤即椎间盘突出和腰肌扭伤,需做物理治疗才能恢复^[5]。

1.3.2 患者主观舒适度评分 Likert等级评分法^[5],将患者对过床搬运的主观舒适度体验进行评分,分为10级,1分表示“极度不舒适”,10分表示“非常舒适”,分数越高越舒服,取整数。

对比两组在完成过床搬运所需的平均时间及参与搬运过床的人数。

1.4 统计学处理

数据采用统计学SPSS 18.0软件进行分析,计量资料以均数 $\pm$ 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验;计数资料采用卡方检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组操作者弯腰次数、搬抬时重力线与脊柱之间的夹角

观察组在过床搬运过程中护理操作人员的弯腰次数少于对照组($P < 0.01$),搬抬时重力线与脊柱之间的夹角小于对照组($P < 0.01$),见表1。

表1 两组操作人员平均弯腰次数、搬抬时重力线与脊柱之间的夹角比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	操作者平均弯腰次数/次	搬抬时重力线与脊柱之间的夹角/ $^{\circ}$
对照组操作者	60	2.1 ± 0.6	45.3 ± 7.8
观察组操作者	60	1.1 ± 0.5^a	28.4 ± 4.5^a

与对照组操作者比较:^a $P < 0.01$

2.2 两组操作者的肢体肌肉损伤情况

观察组操作者腰部及肢体肌肉损伤中的不适感与轻度损伤发生的人次少于对照组($P < 0.05$),见表2。

表2 两组护理操作人员过床搬运后腰部及肢体肌肉损伤情况比较 (人次)

组别	n	不适感	轻度损伤	重度损伤
对照组操作者	60	15	6	2
观察组操作者	60	2 ^a	0 ^a	0

与对照组操作者比较:^a $P < 0.05$

2.3 两组患者主观舒适度、过床搬运时间及操作者参与人数的比较

观察组患者主观舒适度评分高于对照组,完成过床搬运平均时间短于对照组,参与过床搬运人数少于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$),见表3。

表3 两组患者主观舒适度、完成过床平均时间及操作者参与人数的比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	<i>n</i>	患者主观 舒适度/分	完成过床 搬运平均时间/s	参与过床 搬运人数/人
对照组	60	5.6±1.2	195.70±52.28	3.5±1.5
观察组	60	8.3±1.6 ^a	85.91±30.11 ^a	1.5±0.5 ^a

与对照组比较: ^a $P<0.05$

3 讨论

3.1 滑动布为痔疮患者腰硬麻木后过床可减轻护士肌肉骨骼损伤

传统的过床方式,护士在搬抬患者时,上身必须前倾很大角度才能稳妥接触到患者,从而形成弯腰低头、身体扭转等不良工作姿势,同时护士躯干偏离了支撑面,使重心前移,重力线和脊柱之间形成夹角,脊柱总负荷加大,长期的不良工作姿势易导致护士腰椎损伤和腰背肌肉劳损^[6]。而自然照护理念强调的是“零抬举”,即在护理工作中不用蛮力去抱、搬、拖患者,预防职业性肌肉骨骼损伤。本文中对照组操作者在过床搬运时需要弯腰次数多于观察组($P<0.01$),另外,在搬运抬起时操作者重力线与脊柱之间夹角的比较上,观察组操作者的平均弯腰角度明显小于对照组,且弯腰角度 $\leq 30^\circ$,能有效地将力量传导至腰大肌和臀大肌,更好地保护了操作者的腰部。同时对过床后护理操作人员腰部及肌肉损伤程度调查发现,对照组护理人员发生腰部及肢体肌肉损伤的次数高于观察组,分析原因可能是观察组使用滑动布,稍抬高手术平车高度,由于平车与床之间稍有坡度,加之滑动布的滑动作用,无需搬抬,拉引滑动,轻轻用力即可推移患者,未发生损伤。

3.2 自然照护理念可提高患者过床时的舒适度,体现出人性化的关爱

舒适是给人以安乐舒服的感觉,是一种主观的心理状态。对患者而言,在治疗中拥有生理、心理等方面的舒适状态是评价护理满意度的一个有效尺度。在过床搬运时,操作者力量和姿势不易标准化控制,患者的平躺姿势及重心的改变,容易使患者

引起不适。对照组患者对过床搬运的主观舒适度评分为(5.6±1.2)分,得分较低,这可能因传统过床搬运需要3~5人协助完成,可护士搬运人力不足、常常有家属的参与,相互合作时难免配合疏漏,用力不均,搬运过程中易发生重力摔落、甩及拖、拽等,使患者产生不自觉的肌肉紧张而感到不适,甚至有些患者因搬运中瞬间的力量会出现眩晕、头痛、呕吐等极度不适症状。观察组使用滑动布进行过床时,患者主观舒适体验评分为(8.3±1.6)分,明显高于对照组,这很可能与观察组过床时在外力的轻轻推动下能让患者以平躺的姿势从一个平面平稳滑移到另一个平面,基本保持重心,整体过床,同时也避免了患者身体裸露等尴尬情况的发生,极富人性化。符合自然照护理念强调的在护理工作中“零抬举”,不用蛮力去抱、搬、拖患者,选择合理的护理用具提供安全安心的护理方式。

3.3 滑动布的使用节省了过床搬运的人力和操作时间,提高了工作效率

参与传统的过床搬运的平均人数明显高于观察组,从统计学上认为滑动布的使用为过床节省了近2~3人;在完成时间上,观察组比对照组每次操作节省了时间,差异均有统计学意义。说明通过滑动布协助过床能有效节省人力,缩短操作时间,提高工作效率。

综上所述,应用自然照护理念借助滑动布在痔疮腰硬麻木后患者的过床过程安全高效,有效增加了患者舒适度,省时省力,减少职业肌肉骨骼损伤,提高了护理人员工作效率及工作满意度,值得推广应用。

参考文献:

- [1] 吕青. 垂直移位技术在重症患者更换病床操作中的应用[J]. 护士进修杂志, 2016, 31(17): 1622-1624.
- [2] 朱迎春, 赵滨. 护士职业性肌肉骨骼损伤的研究进展[J]. 中华现代护理杂志, 2013, 19(18): 2223-2225.
- [3] 申素媛, 刘玉美, 陈娜, 等. 滑移式搬运对手术医护人员职业防护的临床研究[J]. 西部中医药, 2017, 30(6): 127-129.
- [4] 曾钢, 江敏丽, 谭丽芬, 等. 一种简易多功能过床单的设计及应用[J]. 护理学报, 2018, 25(1): 75-76.
- [5] 马秋霞, 王茂桂, 秦燕. 自行设计制作患者转运单在医护人员损伤防护中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2008, 14(9): 12-14.
- [6] 马雪文, 潘玮华, 丁晓华, 等. 改进移动患者方法预防ICU护士职业腰背痛发生[J]. 中华护理杂志, 2011, 46(5): 451-453.