

和本文结果基本相符,也很好说明了这一点。

综上所述,脑卒中患者的康复护理中开展中医特色辨证护理干预,可以有效提高患者的语言功能,保证治疗效果。

参考文献:

- [1] 任彩丽,付娟娟,王红星,等.早期康复临床路径对缺血性脑卒中患者功能恢复影响的多中心、单盲、随机对照研究[J].中国康复医学杂志,2017,32(3):275-282.
- [2] 顾海萍,王昊懿.低频重复经颅磁刺激联合言语训练对缺血性脑卒中患者语言功能重建的作用[J].神经损伤与功能重建,2019,14(10):525-526.
- [3] 黄霞.早期中医康复护理干预对脑卒中患者的影响观察[J].基层医学论坛,2019(9):1276-1277.
- [4] 张伯礼,吴勉华.中医内科学[M].北京:中国中医药出版社,2017:143-147.
- [5] 王红娟,陈丙坤,吕政.早期康复护理对脑卒中患者运动功能及认知功能的影响[J].中国医药导报,2017,14(17):156-159.
- [6] 宇传华,罗丽莎,李梅,等.从全球视角看中国脑卒中疾病负担的严峻性[J].公共卫生与预防医学,2016,27(1):1-5.
- [7] 姚丽琴.脑卒中肢体功能障碍的中医康复护理效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(81):236-237.
- [8] 刘向力,温春娣,官美红,等.延续性语言康复护理在脑卒中运动性失语患者中的应用[J].中国实用护理杂志,2017,33(18):1365-1369.

自我效能干预对癫痫患儿生活质量的影响

计星星,薛培培,吴佳 (郑州大学附属儿童医院、河南省儿童医院、郑州儿童医院神经内科,河南郑州 450000)

摘要:目的 观察自我效能干预对癫痫患儿生活质量的影响。方法 60例癫痫患儿随机分为对照组和观察组,每组30例。对照组患儿采用常规护理,观察组在此基础上给予自我效能干预。比较两组患儿干预前后自我效能评分、生活质量评分以及焦虑抑郁状态的改善情况。结果 干预后两组患儿自我效能评分与生活质量均较同组干预前明显提升,焦虑、抑郁评分较干预前下降,且以观察组更显著(均 $P<0.01$)。结论 采用自我效能干预对改善癫痫患儿症状、提高生活质量有显著的效果。

关键词:自我效能干预;癫痫;生活质量;焦虑;抑郁

中图分类号: R 473

文献标志码: A

文章编号: 2096-3610(2020)02-0245-03

Effect of self-efficacy intervention on the quality of life of epileptic children

Ji Xing-xing, Xue Pei-pei, Wu Jia (The Children's Hospital Affiliated to Zhengzhou University, Henan Provincial Children's Hospital, Zhengzhou Children's Hospital, Zhengzhou 450000, China)

Abstract: Objective To observe the effect of self-efficacy intervention on the quality of life of children with epilepsy. Methods A total of 60 children with epilepsy admitted to our hospital from June 2016 to June 2018 were selected and randomly divided into the Observation Group and Control Group, 30 cases in each group. The Control Group was given routine care while the Observation Group was given self-efficacy intervention based on the routine care. The self-efficacy score, score of quality of life and improvement of anxiety and depression before and after treatment were compared between the two groups. Results After the intervention, both groups had the self-efficacy score and score of quality of life significantly improved and the SDS scores and SAS scores significantly decreased, and the Observation Group showed more significant changes ($P<0.01$). Conclusion Self-efficacy intervention can effectively improve the symptoms of children with epilepsy and their quality of life, and is of a high application value.

Key words: self-efficacy intervention; epilepsy; quality of life; anxiety; depression

收稿日期: 2019-07-04; 修订日期: 2019-10-31

作者简介: 计星星(1990-),女,学士,护师

癫痫是一种常见的神经系统疾病,发病机制在于患者部分脑部神经元出现病态性放电,导致大脑功能紊乱,引发一系列慢性病的临床症状^[1]。因癫痫病程和治疗周期较长,病情易反复,癫痫患儿容易出现精神心理问题和行为障碍,导致自我效能感低,严重影响患儿的生活质量和身心健康^[2]。为了探讨有效的护理方法,我院尝试给予癫痫患儿自我效能干预。

1 资料和方法

1.1 病例与分组

从我院2016年6月-2018年6月收治的癫痫患儿中选择60例纳入本研究,所选患儿入院时均符合癫痫疾病的诊断标准^[3],患儿家属均签署知情同意书,排除存在精神障碍、肢体残缺的患儿。采用随机数字表法将其分为观察组和对照组,每组30例。观察组男18例,女12例,年龄3~13岁,平均 (8.24 ± 1.21) 岁;病程1个月~1 a,平均 (5.74 ± 1.43) 个月。对照组男17例,女13例,年龄4~12岁,平均 (8.17 ± 1.33) 岁;病程1个月~1 a,平均 (5.68 ± 1.46) 个月。两组患儿年龄、性别、病程差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 干预方法

对照组采取常规护理,内容包括创建健康档案、进行常规宣教、监测生命体征、照顾日常生活等等。在此基础上观察组患儿采用自我效能干预,具体内容如下:(1)生理干预。患儿入院后及时与患儿家属沟通患儿的病情和日常表现,耐心告知患儿家属关于癫痫疾病的发病机制、注意事项和治疗方法,解释引发癫痫的诱因,以引起患儿家属的重视,提高患儿家属对癫痫疾病的认识,特别是在患儿癫痫发作时的有效救治方法,确保患儿出院后其家属有正确的应变处理能力。(2)心理干预:采取有效的沟通技巧与患儿进行沟通,评估其心理状况,及时发现患儿紧张焦虑的负性情绪,采用心理干预方式转移患儿注意力,确保患儿恢复积极的心态,

配合接受治疗。(3)饮食干预:结合患儿的病情,护理人员营养师评估患儿的健康状况,为其制定个性化的饮食指导,以清淡饮食为主,加强蔬菜水果,避免进食刺激性食物。(4)指导干预:指导示范训练患儿家属正确应对癫痫的发作,内容包括小发作、持续发作、大发作以及精神症状的护理,预防患儿发生意外,强化自我效能锻炼,指导患儿家属按规律服药、定期检查、如何停药、强化干预等。同时配合运动锻炼和日常生活护理,提高患儿自我效能。(5)自我效能保护:主要针对患儿的自我效能调节进行干预,耐心指导患儿病情发作时的一些自我保护措施,结合患儿的心理特点,对肯定性行为予以称赞、鼓励和奖励,提高患儿的配合度与依从性。(6)患儿住院期间每3天干预一次,每次30 min,每月电话随访2次,记录患儿的饮食、睡眠、用药、精神状态等,及时纠正其不良习惯,同时督促照顾者多与患儿沟通,以树立患儿克服疾病的信心。干预周期为3个月。

1.3 观察指标

于干预前后采用Loring拟定自我管理效能测量表(儿童版)评估患儿的自我效能,采用QO-LIE-31生活质量量表评估患儿生活质量^[4],选用SAS、SDS焦虑抑郁量表评估患儿的心理状态。

1.4 统计学处理

采用SPSS19.0软件,计量资料以均数±标准差表示,采用 t 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 自我效能及生活质量评分

两组患儿护理前自我效能评分与生活质量差异无统计学意义($P>0.05$),干预后均明显提升,且以观察组更为显著($P<0.01$),详见表1。

2.2 焦虑、抑郁评分

两组患儿干预前焦虑、抑郁评分差异无统计学意义($P>0.05$),干预后均明显下降,且以观察组更为显著($P<0.01$),详见表2。

表1 两组患儿干预前后自我效能与生活质量评分比较

组别	n	自我效能评分		生活质量评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	30	24.14 ± 5.63	33.38 ± 5.96^{ab}	44.35 ± 7.07	59.05 ± 7.53^{ab}
对照组	30	24.32 ± 5.57	28.93 ± 5.69^a	44.54 ± 6.81	51.67 ± 7.02^a

与同组干预前比较:^a $P<0.01$;与同期对照组比较:^b $P<0.01$

表2 两组患儿干预前后焦虑抑郁评分比较 (x̄±s)

组别	n	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	30	71.37±4.82	48.23±3.15 ^{ab}	70.82±4.55	45.73±2.94 ^{ab}
对照组	30	72.00±4.76	59.03±3.08 ^a	71.08±4.33	56.77±3.71 ^a

与同组干预前比较: ^a*P*<0.01; 与同期对照组比较: ^b*P*<0.01

3 讨论

癫痫是临床上常见的一种多发性神经系统疾病,临床多采取药物治疗,而有效的干预方法更能保障患儿的治疗效果^[5]。在神经性疾病中,癫痫多于10岁内诱发,10岁后患病率逐渐降低,常见致病因素有脑损伤、遗传因素以及颅脑疾病等。

有研究显示,癫痫患儿的一般自我效能与抑郁焦虑有一定的关联性,抑郁焦虑可导致很低的自我效能,自我效能过低则可降低患儿的生活质量^[6]。癫痫患儿均存有明显的焦虑、抑郁症状,在游戏玩耍中还会表现信心不足、自我评价过低等情况,严重影响患儿的成长和自我潜力的发挥;另外,癫痫患儿的生活质量与其焦虑抑郁症状有明显的关系。有学者发现癫痫患儿在干预前后不同阶段对应生活质量评分以及焦虑抑郁症状都呈现一定的负相关关系,这些结论均表明,对患儿进行自我效能干预可在一定程度上恢复其正常的生活^[6]。在癫痫患儿成长过程中,患儿对周围环境的适应性对其预后有着较大的影响,因此除采用必要的药物治疗外,还需进行有效的护理干预,通过自我效能干预的方式可改善癫痫患儿预后,提高其适应性和生活质量。

本研究中,观察组患儿采用自我效能干预后,其自我效能、生活质量、SAS以及SDS评分均比采用常规护理的对照组患儿改善更好(*P*<0.01),这与冯建华^[7]的研究结果相符。结果表明,通过自我效能

干预可改善患儿的认知状况,强化自我管理特别是争取患儿家属的配合,积极从心理、生活和饮食等方面进行干预,结合患儿的个性与特点,采用鼓励、表扬的手段激励患儿主动配合,可提高患儿的配合度与依从性,进而提高治疗效果和提升患儿的生活质量。

参考文献:

[1] 王建玉. 护理干预对成人癫痫患者生活质量及自我效能及认知状况的效果分析[J]. 中国医药指南, 2017, 15(29): 209-210.

[2] 王红, 成月花, 潘小宁. 护理干预对成人癫痫病人自我效能及生活质量与焦虑抑郁状况的相关性影响[J]. 护理研究, 2011, 25(8): 2165-2166.

[3] 陈双连, 伍晓华. 护理干预对成人癫痫患者自我效能及生活质量与焦虑抑郁状况的影响评价[J]. 临床医药文献杂志, 2019, 6(10): 118-119.

[4] 胡丽. 护理干预对成人癫痫患者生活质量及焦虑抑郁状况的影响[J]. 中国卫生产业, 2014, 11(13): 17-18.

[5] 赵燕, 任尉华. 综合护理干预应用于小儿癫痫患者护理的效果观察[J]. 中国妇幼保健研究, 2017, 28(S4): 241-242.

[6] 费网华. 护理干预对成人癫痫患者生活质量及焦虑抑郁状况的影响[J]. 心理医生, 2017, 23(7): 66-67.

[7] 冯建华. 综合护理干预对癫痫患者自我效能感及生活质量的影响[J]. 河南医学研究, 2017, 26(23): 4385-4386.